



Le Petit Journal de la Gym n°26



Depuis quelques années, nous informons nos adhérents grâce à notre « **Petit Journal de la Gym** ».

Dans ce nouveau numéro, vous trouverez **une Présentation Générale, quelques Informations Pratiques et les Actualités du Club.**

Cette saison, le Club compte **154 gymnastes** de tous niveaux. **45 heures de cours sont assurées, par semaine, par 7 entraîneurs (Aude, Chloé, Claire, Manon, Mélanie, Sarah et Géraud)** et de nombreuses "**Aides**" viennent aider les entraîneurs.

LES ENTRAINEURS ET LES AIDES DU CLUB DE LA SAISON 2018/2019

- **Chloé et Manon** : Confirmées *Groupe 1*
- **Sarah** : Eveil 1^{ère} année *Groupe 2* (Samedi) et Perfectionnement *Groupe 3*
- **Claire** : Confirmées *Groupe 2*
- **Mélanie** : Babys-Gym, Eveils 1^{ère} année *Groupe 1* (mercredi), Découverte, Débutantes, Confirmées *Groupe 3* et Perfectionnement *Groupe 1*
- **Aude** : Perfectionnement *Groupe 2*
- **Géraud** : Perfectionnement *Groupe 3* et soutien sur les groupes de Perfectionnement *Groupe 1 & 2*, le vendredi soir

Les entraîneurs sont régulièrement aidés par de jeunes gymnastes du Club pour permettre aux gymnastes de s'entraîner dans les meilleures conditions.

Les aides, cette saison sont **Enora, Emma, Gwenn, Marie, Eva, Justine, Clélie, Léane, Chloé, Lina, Célia, Charlotte, Anaïs, Mélissa, Elisa, Annaëlle, Judith, Margot, Erell et Marion** ; elles assurent les échauffements et aident aux "parades".

Cette démarche est faite sur la base du volontariat, nous les en remercions ; et peut aussi déclencher de futures vocations ...

Leur aide est précieuse et très appréciée des entraîneurs.

COMPETITIONS SAISON 2018/2019



Cette année, le Club engage **12 équipes en compétition du niveau N8 au niveau N3.**

Les premières compétitions se dérouleront les 19/20 janvier 2019 à Provins (77) pour les niveaux N8/N7 et les 2/3 février 2019 à Nogent sur Seine (10) pour les niveaux N6 à N3.

Pour ces compétitions, le Club doit fournir pour chaque équipe engagée un **Juge**. Tous les ans, nous proposons à des gyms de participer à des formations de juges (BF10/BF20/BF20 option 3). Le Club finance ses formations en contre partie les juges s'engagent à juger pour le Club pendant 3 ans.

Cette saison, **Célia C.**, **Charlotte G.** et **Louise M.** ont obtenu avec succès leur diplôme de BF10 et **Chloé S.** le diplôme de BF20.

Nos juges pour cette saison de compétition :

- **BF10 (juge les niveaux N8/N7) :** Célia C., Charlotte G. et Louise M.
- **BF20 (juge du niveaux N8 au N4) :** Chloé S., Claire D., Manon G., Marion E.
- **BF20 option 3 (juge du niveaux N8 au N1) :** Colline P., Elodie P., Marie M., Mélanie S, Sarah B.

Lors de ces compétitions, **les gyms doivent porter la même tenue ; sinon l'équipe est pénalisée.**

Voici le justaucorps qui a été choisi à l'unanimité par les gyms, il y a 3 ans déjà. C'est un modèle Christian Moreau.

Nous commandons les justaucorps au retour des vacances de Toussaint afin qu'ils soient reçus pour le début des compétitions mi-janvier.



STAGE DE GYM ET CAMP-GYM ETE 2019

Le Club organise de nombreux stages pendant toute la saison :



- **Stage de pré-rentree août et septembre 2018** (organisé avant la reprise des entraînements) : il est proposé aux adhérents de la saison précédente. Durant ce stage, nous avons accueilli **60 gyms sur les 5 jours de stage.**
- **Stage de Toussaint :** il a été proposé à tous les groupes, excepté les Babys-Gyms. Il a rencontré un très fort succès ; **120 gyms ont participé à ce stage de Toussaint.**

Rappel les prochains stages se dérouleront :

- **Stage des vacances d'hiver : du 4 au 6 mars 2019**
- **Stage des vacances de printemps : stage annulé – en raison de travaux réalisés dans le gymnase pendant les 2 semaines de vacances**

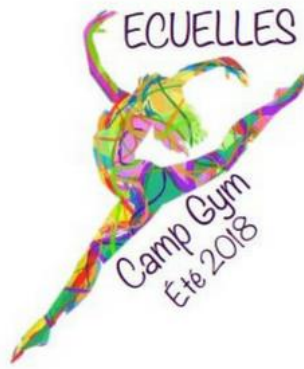
**A VOS AGENDAS,
RESERVEZ CES DATES !!**

La saison dernière, nous avons organisé pour la première fois un "**Camp-Gym**" du **9 au 13 juillet 2018** ; ou l'idée était d'allier gym et autres activités (canoë, bowling, accrobranches, laser Game, paddle).


Voici le programme de cette semaine :

- Matin : 3h de gym
- Repas en commun
- Après-midi : activités en extérieures
- Fin d'après-midi : 2h de gym

Une quinzaine de gyms du groupe Perf ont participé à ce premier stage d'été encadré par Géraud



Les gyms qui ont participé à ce "Camp-Gym 2018" ont été ravies ; à la suite de cette semaine elles souhaitent que le club organise un nouveau stage d'été.



MOTS DES GYMS

J'ai passé une merveilleuse semaine sportive. J'ai beaucoup aimé le paddle et l'acro-branche c'était mes deux activités favorites, mais je l'ai eue toutes deux, Judith.

J'ai beaucoup aimé le "mix" gym / activités / jeux d'équipe c'était ~~très~~ assez physique mais on prend le rythme au fil des jours. On a pu aussi former un groupe ~~très~~ soudé malgré des différences d'âge. En résumé c'était super, à refaire !!

Chloé

J'ai passé une très bonne semaine. J'ai aimé les cours de gym et adoré le laser game, acrobranche, et le paddle. Lya

Cette semaine était super! J'ai beaucoup aimé le laser game. Énou

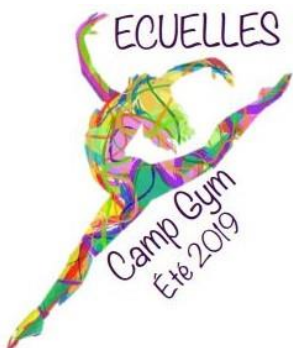
On s'est adorés l'idée de faire de la gym et d'autres activités. Le fait de ne pas faire que de la gym a permis de renforcer les liens entre chaque gym. Ça sera bien l'année prochaine de faire un camp de gym où l'on dormirait ensemble. On a toutes adoré ce stage!

Merci à tous!
Loise, Célia, Charlotte

Le stage était vraiment super. J'ai des activités en plus de la gym. Malgré une petite blessure le deuxième jour j'ai pu profiter pleinement de tout le stage et des autres activités. Vraiment à refaire. Theron!

C'était vraiment bien le fait qu'il y ait des activités en plus de la gym ça change et ça permet de se retrouver toutes ensemble dans autre chose que la gym. Vraiment à refaire.

Retrouvez les photos de camp-gym-Été 2018 : <https://photos.app.goo.gl/VBbPUFiX9stTVS2C8>



Pour cette année 2019, nous renouvelons ce "Camp-Gym" du 8 au 12 juillet 2019.

Il sera encadré par **Mélanie et Géraud** et sera proposé aux gyms des **groupes Confirmées 2, Confirmées 3 et aux 4 groupes de Perfectionnement.**

**A VOS AGENDAS,
RESERVEZ
CETTE DATE !!**

FETE DE NOEL 2018

Samedi 15 décembre 2018



"Noël de la Gym"
de 9h30 à 17h00

Entraînement pour tous les groupes et ouvert au Public

Lors de cette Journée de Noël 2018, plus de 130 gyms sont venus s'entraîner. Et le Père Noël est venu faire une surprise aux plus petits



Deux photographes étaient présents pour photographier vos enfants.



Photobach

TROPHEE DES SPORTS MLO 2018

**A VOS AGENDAS,
RESERVEZ CETTE DATE !!**



La Commune de Moret-Loing-et-Orvanne souhaite mettre à l'honneur les sportifs ou bénévoles de la saison sportive 2018.

La cérémonie des **Trophées des Sports 2018** se déroulera le **vendredi 8 février 2019 à la Salle Rolland Dagnaud à Moret sur Loing à partir de 20h30 (salle des Fêtes).**

Les équipes récompensées lors de cette cérémonie sont les suivantes :

Equipe N7 7/8 ans (Chloé, Constance, Elyah, Flore, Lina et Lola) entraînée par Mélanie – **1^{ère} aux Finales Jeunes à Mouvoux** (mai 2018) et Chloé et Lola **2^{ème} exæquo en individuelle.**



Equipe N5 11/11 ans (Ambre, Annaëlle, Elisa, Gabriella, Judith et Mélissa) entraînée par Mélanie et Géraud – **7^{ème} aux Finales Nationales à Agen** (juin 2018) et Mélissa **2^{ème} en individuelle.**

Equipe N4 11 ans et + (Chloé, Manon, Marie, Mélanie et Sarah) entraînée par Aude, Mélanie et Géraud – **2^{ème} aux Finales Nationales à Agen** (juin 2018) et Chloé et Sarah **2^{èmz} exæquo en individuelle.**



OBJECTIF DE LA SAISON 2018/2019 : ORGANISER UNE NOUVELLE COMPETITION

**A VOS AGENDAS,
RESERVEZ CETTE DATE !!**

Cela fait déjà 3 ans que le Club organise une compétition officielle de l'UFOLEP et fort de notre succès ; nous **organiserons à nouveau la Finale Régionale et la Petite Enfance, les 25/26 mai 2019.**

Lors de week-end, nous accueillerons **400 gymnastes** sans compter les juges, les entraîneurs, les officiels et les familles.

Encore une fois nous aurons **besoin de l'aide de TOUS**, Gymnastes-Parents, **pour l'installation et le démontage du plateau de compétition de gymnastique, pour la tenue de la buvette et la préparation des sandwiches-gâteaux et crêpes ...**

Nous vous informerons prochainement pour l'organisation de cette compétition.

Nous comptons sur votre présence afin que cet évènement soit à nouveau une réussite.

Grâce à l'organisation de la compétition la saison dernière et aux gains de la Buvette, le Club a pu investir dans l'achat de nouveaux matériels :



Achat d'une Fosse (Gymnova)



Achat d'une poutre (Gymnova)

Matériel pour la Baby-Gym :



Les Entraîneurs et le Bureau