



Le Petit Journal de la Gym n°10

Depuis la saison dernière, nous informons nos adhérents grâce à notre « **Petit Journal de la Gym** ». Dans ce nouveau numéro, vous trouverez une **Présentation Générale**, quelques **Informations Pratiques** les **Actualités** et l'**Objectif** du Club pour cette nouvelle saison.

Cette saison, le Club compte une centaine de gymnastes de tous niveaux.

Le Club dispense 36,5 heures de cours assurés par 5 entraîneurs (Sarah, Claire, Mélanie, Ana et Aude).

Contrairement aux années précédentes, tous les cours se dérouleront au **Gymnase de la Pierre Droite à Ecuelles**. Les professeurs d'EPS du Collège Sisley n'ayant pas souhaité renouveler la convention d'occupation de la salle de gymnastique du Collège avec notre Club, nous avons donc sollicité la Mairie d'Ecuelles et l'ADSCE afin de récupérer des créneaux supplémentaires.

Nous les remercions de nous les avoir accordés et ainsi nous avons pu proposer des cours à tous les groupes.

Cette année, nous avons créé 2 nouveaux groupes d'entraînements, le groupe « **Eveils 2** » et le groupe « **Débutantes 7-10 ans** ».

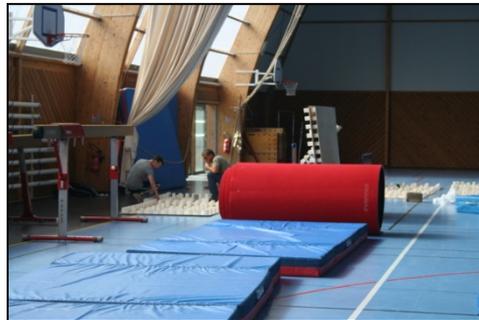
Malheureusement, nous avons dû renoncer à l'ouverture du groupe « **Garçons 6 / 10 ans** », à notre grand regret.



GRAND NETTOYAGE, PREPARATION DE LA RENTREE



Fin Août, quelques courageux sont venus au Gymnase « **Faire un Grand Ménage** », remise en état du matériel, nettoyage des bandes de sol, de la piste d'acrobatie et de la zone de stockage.



RECOMPENSES LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS

Durant le Forum des Associations, les gymnastes du Club ont été récompensés pour leurs résultats lors des différentes compétitions. Ces récompenses ont été remises par M^r Fontugne, adjoint de la mairie déléguée d'Ecuelles et chargé des Associations à :

- ✚ **Eva Dunoyer**, 2^{ème} en niveau Enchaînement - 7/10 ans aux Départementaux et 5^{ème} en niveau N8 - 7/10 ans aux Finales Jeunes



- ✚ **Tom Marienne**, 1^{er} en niveau N6 - 6/8 ans aux Départementaux, 3^{ème} aux Régionales et 6^{ème} aux Finales Régionales A



- ✚ **Lise Tuzi**, 3^{ème} en niveau N7 - 7/12 ans aux Départementaux



✚ **Célia Pirès**, 1^{ère} en niveau N6 - 7/12 ans aux Départementaux

✚ **Sarah Bozec**, 1^{ère} en niveau N5 - TC aux Départementaux



LES NOUVEAUTES DU CLUB ET LES AIDES

Le nom des différents groupes d'entraînement a été modifié, cette saison.

- La **catégorie Débutant**, comprend 3 groupes : les «**Baby-Gym**», les «**Eveils 1**» et les «**Eveils 2**» entraînés par Mélanie et les «**Débutantes**» entraîné par Mélanie et Ana.
- La **catégorie Confirmées** comprend 2 groupes l'un entraîné par Sarah, l'autre par Mélanie.
- La catégorie **Performance** comprend 3 groupes entraînés par Mélanie, Ana et Aude.
- La catégorie **Loisirs**, comprend 1 groupe entraîné par Claire.

Afin de permettre aux gymnastes de s'entraîner dans les meilleures conditions, les entraîneurs sont régulièrement aidés par des jeunes gymnastes du Club : Ambre, Anaïs, Chloé, Claire, Erell, Lise, Manon, Margaux, Margot et Shaïna.

Cette démarche est faite sur la base du volontariat, nous les en remercions.

Leur aide est précieuse et très appréciée des entraîneurs.

POUR CONTACTER LES ENTRAINEURS

En cas d'absence à un cours ou pour toute autre question ou renseignement vous pouvez contacter directement l'entraîneur de votre enfant.

Sarah : 0641704480 - sarah.bozec@outlook.fr

Claire : 0636457865 - claire.damet@yahoo.fr

Mélanie : 0658478638 - melanie.said@live.fr

Ana : 0603782540 - ana.lucia.fonseca@gmail.com

Aude : 0632414247 - bwaude@live.fr

POUR CONTACTER LES MEMBRES DU BUREAU

N'hésitez pas à nous contactez-nous pour toutes demandes de renseignements.

Véronique Bozec (Présidente) : 0682356343 - rscbozec@orange.fr

Véronique Sonnefraud (Secrétaire) : 0613527038 - sonnefraud@gmail.com

Michel Giquel (Trésorier) : 0628250581 - michelgiquel@yahoo.fr

Marie Marianne (Conseillère Technique) : 0677141223 - marie.marianne@gmail.com

Médéric Usubelli (Communication) : 0681677799 - mcaraiibe@aol.com

Vous pouvez également utiliser notre adresse mail : adsce.gymnastique@gmail.com

Si vous désirez nous rejoindre, n'hésitez pas.

LES COMPETITIONS ET LES TENUES

Le Club propose aux gymnastes de participer à des compétitions. Si un enfant ne souhaite pas y participer, il faut en informer l'entraîneur.

Ce sont les entraîneurs qui décident du choix des équipes et des niveaux d'engagement.



Les gymnastes, engagées en compétition, doivent porter la même tenue (**Justaucorps pour les filles**). Sinon, l'équipe est pénalisée.

Au retour des vacances de Toussaint, nous commanderons les nouveaux justaucorps. Ce délai est nécessaire pour recevoir les tenues à temps pour le début des compétitions (fin janvier). Comme la saison dernière, un tableau recensant les offres et demandes sera présent sur le panneau d'affichage dans le gymnase courant octobre afin que chacun puisse y indiquer ses coordonnées, taille, nature (justaucorps ou veste) et prix qu'il souhaite soit acheter soit revendre.

Pour créer une unité vestimentaire lors des compétitions, nous vous proposons également d'acheter la **veste du Club** (prix : 35 euros).

Les vestes du Club sont noires et blanches.



Cette saison, nous sommes contraints de changer le modèle de la veste. Le fournisseur ne fait plus ce modèle.

Le magasin **Allo-Flock/Charlie**, situé à Villecerf, nous a proposé un modèle similaire.

LES JUGES POUR LES COMPETITIONS

Chaque année, le Club engage de nombreuses équipes en compétition. Et lors de ces compétitions, le Club doit fournir un juge.

Tous les ans, nous proposons aux jeunes gymnastes, âgées de 14 ans minimum, de participer à la formation de juges BF10 pendant les vacances de Toussaint. Elles valident leur diplôme par un examen théorique début décembre et par un examen pratique lors des compétitions.

A l'issue de cette formation, elles peuvent juger du niveau « **Tremplin** » au niveau **N6**. Cette année, Manon et Ana vont participer à cette formation.

Les nouvelles diplômées rejoindront Claire, Marie, Marion, Mélanie, Sarah et Ylona déjà juges pour le Club.

ACTUALITES DU CLUB

La recette de la buvette organisée lors du Gala de fin de saison a permis de financer une partie de l'achat du **RockingGym** de Gymnova, l'autre partie est financée par le Club.





Le **RockingGym** est une aide dans l'apprentissage des « Flips » et du saut de main, et grâce à sa forme spécifique, le module retourne à sa position initiale après chaque utilisation et soutient correctement le gymnaste tout au long du mouvement.

Merci à tous pour votre participation.

OBJECTIF DE CETTE SAISON 2015/2016

Le Club organise une **Compétition Départementale, les 6 et 7 février 2016** au Gymnase d'Ecuelles.

Nous accueillerons environ 400 gymnastes et leurs familles au cours de ce week-end.

Nous aurons besoin de l'aide de tous, **Gymnastes, Parents,...** pour l'installation et le démontage du plateau de gymnastique, pour la préparation des sandwiches, des gâteaux, de la tenue de la buvette,....

Très prochainement, nous organiserons une réunion d'information pour vous en communiquer tous les détails.

Nous vous espérons nombreux afin que cet évènement soit une réussite.

***A tous les Nouveaux Adhérents, nous souhaitons la Bienvenue,
Aux «Anciens », nous les remercions pour leur Fidélité,
Aux Entraîneurs, un Grand Merci pour leur Investissement,***

Et à tous, en général, une très bonne saison sportive qu'elle soit riche en émotion et en épanouissement pour nos petits et nos grands gymnastes....

Le Bureau