



## Le Petit Journal de la Gym n°9

Chers adhérents, chers parents,

Notre club a participé aux 18<sup>ème</sup> de Seine et Marne de la CCMSL, dans ce numéro vous trouverez un résumé de notre journée du 10 juin 2015.



En avant-première, le **mercredi 3 juin 2015**, une quinzaine d'enfants de l'Ecole du Multisports de MSL, accompagné par Sami, sont venus s'initier à la Gymnastique Artistique pendant 1H00. Mélanie avait préparé un parcours initiatique avec plusieurs ateliers. Elle a été assistée par les gymnastes du niveau N7 : Erell, Lise C., Lise T., Lou, Louise, Lucie et Namsel. Elles ont encadré les enfants sur les différents ateliers.





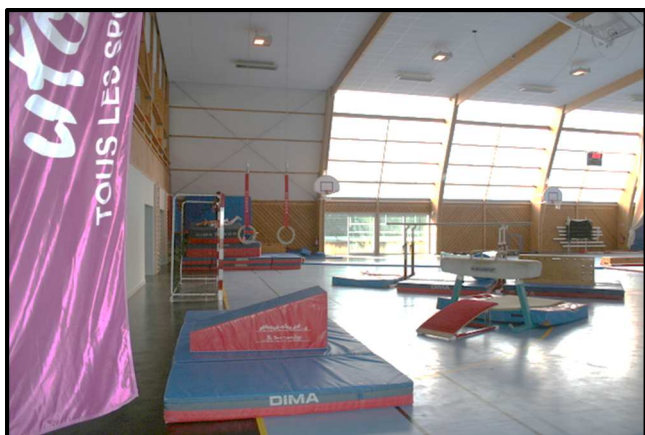
Tous les enfants ont été ravis de cette heure de gymnastique.

Le mercredi 10 juin 2015, notre Club a participé aux Jeux de Seine et Marne en organisant une journée initiatique à la pratique de la Gymnastique Artistique.

Le matin, une partie des élèves de l'école d'Ecuelles sont venus découvrir la Gymnastique Artistique sur un parcours d'initiation.

Mélanie avait préparé un parcours de découverte de la Gymnastique (passage aux anneaux, cheval d'arçons, barres parallèles, grand trampoline, poutre, barres asymétriques, quelques ateliers d'éléments gymniques de sol).

Mélanie a été assistée par le groupe des niveaux N5 et N4, le matin par Chloé, Shaïna, Sarah, Ylona, Marie et l'après-midi Claire, Manon, Margaux et Marion sont venues les rejoindre.



**Figure 1 : Parcours Initiatique**

Dès 9H00, les 27 élèves de GS, accompagnés de leur institutrice, M<sup>me</sup> Magali Dieuseyrre, et leur ATSEM, Céline, sont arrivés dans le gymnase.

Ils ont été impressionnés par tout le matériel installé.

La séance a débuté par un échauffement.



**Figure 2 : l'Echauffement**

Ensuite Chloé et Shaïna ont fait une démonstration à tous les agrès installés dans le gymnase.



**Figure 3 : démonstration par Chloé et Shaïna aux différents agrès du parcours**

Maintenant, c'est au tour des élèves de GS de s'initier aux différents agrès.



- **Au grand trampoline :**



- **Aux Anneaux :**



- **Aux Barres parallèles :**



- Au sol :



- Aux barres Asymétriques :



- A la Poutre :



A la fin de ce parcours Marie a remis un diplôme du « *Petit Gymnaste* » aux enfants.



Et Sylvain, de l'école du Multisports, est venu remettre aux enfants un blason à l'effigie des 18<sup>ème</sup> Jeux de Seine et Marne.

Ce blason sera accroché dans la classe des GS.

Avant de repartir, les enfants se sont vu offrir un **petit goûter**.  
Ce goûter a été offert par le **magasin d'Intermarché de Veneux/Moret**.



Les enfants sont repartis et ils étaient ravis de cette matinée de gymnastique.

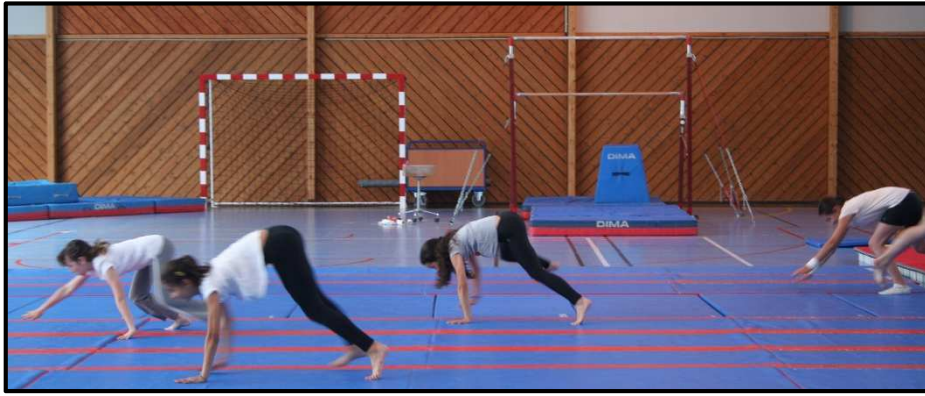
Ensuite vers 10H00, 49 élèves des classes de **CM1/CM2** et **CM2** sont arrivés, accompagnés par leurs instituteurs M<sup>me</sup> Bénédicte Hippeau et M<sup>r</sup> Jean Jacques Vrillac et des parents-accompagnants.



L'échauffement a commencé par une course en relais.







L'échauffement est suivi par une démonstration de Shaina et Chloé aux différents agrès du parcours (sol, anneaux, cheval d'arçons, barres parallèles, grand trampoline, poutre et barres asymétriques).





Maintenant, c'est au tour des enfants de découvrir la gymnastique.



Et même l'institutrice des CM2 s'est initiée au parcours de gymnastique avec l'encouragement des élèves.



A la fin de cette matinée, Mélanie a rassemblé les enfants.  
Les instituteurs ont remis le diplôme du « *Petit Gymnaste* ».



Ils ont également reçu un goûter, offert par le magasin Intermarché de Moret/Veneux.



Les enfants et les instituteurs ont été enchantés de cette matinée.

L'après-midi, une dizaine d'enfants sont venus découvrir la gymnastique. Ils ont évolués sur le même parcours que les scolaires de l'école d'Ecuelles.

Ensuite les groupes des Imposées, des N7 et des N5/N4 ont réalisé des démonstrations aux barres, à la poutre et au sol.

Cette journée a été riche en émotion, les enfants ont été très enthousiastes à la découverte de la Gymnastique Artistique.



Nous remercions également M<sup>r</sup> Lauran BAYON, président de la société SAS Veleux sous enseigne « **Intermarché** », pour nous avoir offert les goûters pour les enfants des classes de GS, CM1 et CM2 de l'école d'Ecuelles lors de ces 18<sup>ème</sup> Jeux de Seine et Marne de la CCMSL.

Nous espérons que «**Le Petit Journal de la Gym**» vous a apporté entière satisfaction cette saison.

Nous vous souhaitons à tous de très bonnes vacances estivales.

Le Bureau

mail : [adsce.gymnastique@gmail.com](mailto:adsce.gymnastique@gmail.com)

site internet : <http://adsce-gymnastique.jimdo.com/>